



The Four Agreements oleh Don Miguel Ruiz adalah buku pengembangan diri yang menawarkan empat prinsip sederhana untuk mencapai kebebasan pribadi dan kedamaian batin. Prinsip-prinsip tersebut adalah: jujur dengan kata-kata, jangan mengambil sesuatu secara pribadi, jangan berasumsi, dan selalu lakukan yang terbaik.

Ruiz menjelaskan bahwa banyak penderitaan manusia berasal dari keyakinan salah yang kita adopsi sejak kecil. Keempat kesepakatan ini dirancang untuk membantu kita melepaskan diri dari batasan mental yang kita ciptakan sendiri dan hidup lebih autentik.

Dengan selalu berbicara dengan integritas, kita mengurangi konflik. Dengan tidak mengambil hal-hal secara pribadi dan tidak membuat asumsi, kita bisa menjalani hidup dengan lebih tenang. Melakukan yang terbaik, terlepas dari situasi, membantu kita mencapai kebebasan dan kedamaian.

Buku ini menawarkan panduan praktis untuk menjalani hidup yang lebih penuh makna dan mengurangi tekanan dari ekspektasi sosial dan emosional.

SINOPSIS

Judul : The Four Agreements

Penerbit : Don Miguel Ruiz



Edwin Johanis A. Humokor S.H., M.H.
No. Serdik 202409002017